

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 7 " апреля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
	Омлет с сосиской	20	0,2	0,0	0,5	2,8
	пюре из картофеля	90	24,0	24,8	13,4	363,7
	картофельное пюре	150	3,6	5,4	24,7	161,7
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,9	39,7
	хлеб	40	2,7	0,0	18,6	94,4
Итого за Завтрак						
Обед	Салат "Шоколадный"	60	0,9	4,9	6,0	63,9
	суп лапша домашняя					
	картофельное пюре	200	2,3	4,6	11,5	95,6
	Рагу из овощей с мясом	175	16,7	20,6	30,5	326,5
	картофель с сосисками	200	0,0	0,0	19,4	77,4
	хлеб	40	3,2	0,0	19,2	94,4
	хлеб	25	2,0	0,0	10,0	50,0
Итого за Обед			25,1	30,1	96,6	707,8
Итого за день			53,7	60,3	163,7	1320,1